

WARTA

MILITER

Jaga Kebugaran, Danramil 0831-06 Kenjeran Ajak Babinsa Lakukan Hal Ini

Arif Rido - SURABAYA.WARTAMILITER.COM

Aug 29, 2024 - 17:35



SURABAYA - Memulai hari dengan semangat dan menjaga kebugaran, Danramil 0831/06 Kenjeran Mayor Cba Eko Wahyudi memimpin apel pagi anggota Babinsa di Makoramil jl. Bulak Banteng Kel. Sidotopo Wetan Kec. Kenjeran, Kamis (29/8/2024). Setelah apel, kegiatan dilanjutkan dengan olah raga bersama berupa aerobik dan jalan sehat di sekitaran Makoramil.





Apel pagi menjadi rutinitas penting bagi anggota Babinsa untuk meningkatkan kedisiplinan dan kesiapsiagaan dalam menjalankan tugas. Kegiatan ini juga menjadi momen untuk menjalin silaturahmi dan komunikasi antar anggota.

Setelah apel, semangat para Babinsa semakin terdongkrak dengan kegiatan olah raga bersama, menunjukkan komitmen mereka untuk menjaga kesehatan dan kebugaran. Aerobik dan jalan sehat yang dilakukan bersama menjadi cara yang menyenangkan untuk meningkatkan stamina dan kebugaran.

Kegiatan ini juga menjadi kesempatan bagi para Babinsa untuk lebih mengenal lingkungan sekitar dan berinteraksi dengan masyarakat. Dengan tubuh yang sehat dan bugar, para Babinsa siap menjalankan tugas dengan penuh semangat dan dedikasi.